

# Reseberättelse Nordiskt ION-möte i Odense

25-26 april 2024

Malin Garrett Akademiska sjukhuset Uppsala

Den nationella (svenska) mötet inom intraoperativ neurofysiologi (ION) har sedan några år tillbaka utvecklats till ett nordiskt möte. Det började med att en sjuksköterska, de har inte BMA inom neurofysiologi i Norge, från Oslo kom till det svenska mötet. De var relativt nya inom ION och sökte mer kunskap. Det tyckte vi var trevligt och förslaget var att nästa möte skulle hållas i Oslo. När det var möte i Umeå 2023 kom en dansk läkare och då blev förslaget att nästa möte skulle hållas i Danmark. Nu hoppas vi att mötet även kan utvidgas till att inkludera Finland. Då skulle mötet med fördel kunna hållas på engelska, för som det har varit nu att vi pratar "skandinaviska" har visat sig inte vara så lätt. Jag tycker att danska är svårt att förstå men även danskarna hade svårt att förstå oss svenskar och i diskussioner fick vi ofta prata engelska.

I år var mötet alltså i Odense vilket är Danmarks tredje största stad. Känd för att vara HC Andersens hemstad och staden har en härlig blandning av gamla och nya byggnader. Vi bodde nära HC Andersens hus som låg på en gata med små söta färgglada hus. Så trots ett fullspäckt program kunde vi med en kort promenad se lite av stadens sevärdheter. Det anordnades även en stadsvandring "i HC Andersens fotspår" vilket tyvärr även den hölls på danska, det blev lite av temat på detta möte, att danskan gjorde det svårt att förstå.

Mötet inleddes på torsdagen med en introduktion där vi fick presentera oss, var vi jobbade, och hur länge vi har hållit på med ION. Vi i den svenska gruppen har genom åren lärt känna varandra, många har hållit på med ION i 15–20 år. Från Norge och Danmark var den några bekanta ansikten. Från Odense var förutom personal från neurofys även neurokirurger och narkosläkare med på mötet. När de skulle börja med ION i Odense åkte de till Bern, Schweiz, och auskulterade hos Prof. Kathleen Seidel. Kathleen är en känd profil inom ION med stor erfarenhet och hon presenterar ofta på de internationella ION mötena och kurserna som hålls av ISIN (intraoperative society of intraoperative neurophysiology). Så nästa punkt på mötet blev en föreläsning av henne som tyvärr var inspelad eftersom hon inte kunde närvara, hon fanns dock uppkopplad för frågor efter föreläsningen. Hennes föreläsning hade titeln "The evidence behind the use of IOM" och visade lite om hur ION förbättrar säkerheten inom ION och även leder till bättre behandling för patienten då man exempelvis kan vara mer radikal vid resektion av hjärntumörer. För ION omfattar inte bara monitorering och bevarande av funktioner, det ingår även "mapping" där vi kan hjälpa att kartlägga vilka funktioner som finns i operationsområdet.

Resten av dagen var det föreläsningar på danska. Först en neurokirurg som pratade om "Spinal surgery and IOM". Sedan följde två föreläsningar med temat rhizotomier. I Danmark och Norge där man är mer ny på ION görs det rhizotomier medan vi på de olika svenska sjukhusen har gjort det tidigare men nu upplever att det mycket sällan utförs. Om det beror på att patienterna behandlas med botox i stället eller får sin operation utomlands är oklart men det är en fråga vi tar med oss hem och ska fråga neurokirurgerna på Akademiska. De visade videos på hur barnen gick före och flera år efter operation och det var häftigt att se deras förbättring. Sedan var det en föreläsning "IOM and neurosurgery" av två neurokirurger från Odense.

Föreläsningdagen avslutades med information från företagen med deras utrustning för ION.

Därefter erbjöds stadsvandringen "I HC Andersens fotspår". Tyvärr var det inte många som nappade på det eftersom det regnade. Jag gick med och det var intressant men som sagt även här svårt med språket

På kvällen sågs vi på middag och det fanns utrymme att lära känna varandra och utbyta erfarenheter.

Nästföljande dag inleddes med en föreläsning om "Anesthesia and IOM" av två narkosläkare från Odense. Denna föreläsning var tursamt nog på engelska vilket var skönt efter flera danska föreläsningar dagen innan. Hela ION-teamet med neurofys, kirurger och narkosläkare från Odense hade varit och auskulerat i Bern för att lära sig ION. Eftersom ION var nytt för dem var dessa narkosläkare intresserade att höra hur vi jobbar i de nordiska länderna med narkosmedel, EEG monitorering (typ BIS) o.s.v.

Vid förra årets möte hade vi börjat diskutera om man kunde arbeta fram någon gemensam utbildningsplan, kompetensstege, för ION personal. Detta skulle vi fortsätta att diskutera återstående tiden av mötet. Vi fick diskutera i små grupper och sedan berätta hur vi gör på de olika sjukhusen. Det kan vara svårt att göra en gemensam plan men det är en god idé att se över detta. ISIN möten och kurser samt de nordiska mötena är bra att gå på men det diskuterades även om man skulle kunna ha en mer grundläggande utbildning med jämna mellanrum för ny personal. Kanske i samband med neurofysdagarna eller vid de nordiska ION mötena? En annan möjlighet är att BMA kan närvara vid ION föreläsningar för ST-läkare. Vi i Uppsala har inte en formellt nedskriven utbildningsplan men detta är något vi ska börja arbeta med nu.

Mötet avslutades vid lunch och vi fick börja våra resor hemåt. Frågan om nästa möte bollades till Norge om vi ska rotera mellan de tre länderna är det de som står på tur.



Regnigt men vackert Odense.