

## **Nordic Congress of Clinical Neurophysiology 21-23 maj 2006, Helsingfors.**

Lördag 20 maj kl 10.04 startade resan mot vårt grannland i öster. Det var Malin, Malin och Maj-Britt som åkte från Karlstad centralstation. Tåget tog oss till Stockholm där vi fick fördriva några timmar i centrala stan med lite shopping och matintag.

Vi tog tunnelbana ut till Gärdet och Värtahamnen där Siljaline färjan väntade.

Efter att vi gjort oss hemmastadda utforskade vi den stora färjan och taxfreeshoppen. Det mesta vi köpte var av den ätbara typen, men lite flytande blev det också.

Malin och Malin tittade lite på Sveriges semifinalmatch i hockey-VM innan det var dags för mat.

Vi hade bokat bord vid buffén till klockan åtta tillsammans med Therese och Kerstin från Neurofys i Gävle. Mycket god mat fanns det att välja på.

Eurovisionsschlagerfestivalen visades på båten denna kväll och det var många finländare framför TV-skärmarna. De stöttade sitt bidrag med stor inlevelse. Det blev ett enormt då då Finland fick poäng.

Vädret var bra och det blåste inte mycket under resan.

Vi kom fram till Helsingfors klockan 10.00 på söndagen. Tog en taxi till hotell Scandic Continental och checkade in.

Under dagen tog vi en promenad och tittade runt lite i staden och fikade lite. Sedan vilade vi en liten stund innan kongressinvigningen började på kvällen.

Kongressen hölls på Biomedicum Helsinki som ligger vid Meilathi Hospital (Hospital).

Det var en kort introduktion och en föreläsning om "EEG före Berger" av dr Kimmo Sainio. Invigningen avslutades med en liten buffé och mingel.

Malin och Malin följde med kollegor från Uppsala och Huddinge till Sports Academy och såg när Sverige blev världsmästare i ishockey. Skönt att få lite revansch på finländarna från lördagens schlager när de bara blev trea i hockey-VM.

Måndag morgon började vi med årsmöte för svenska föreningen för neurofysiologanalytiker. Efter det strosade vi runt och tittade i utställningsmontrarna innan nästa föreläsning började. Första blocket vi lyssnade på handlade om "Hit the brain: Navigated brain stimulation". Först föreläste dr Marcello Massimini om "Learnig and sleep", sedan var det tre korta föreläsningar om användandet av "navigated brain stimulation".

Efter lunch gick det att välja mellan två olika block "experimental epilepsy and brain research" och "clinical neurophysiology in intensive care" Maj-Britt lyssnade på delar av det första och Malin och Malin valde det andra. På "clinical neurophysiology in intensive care" talade de om bl.a. SEP på intensivvården och långtidsregistreringar av EEG under intensivvården. Under sista timmen på dagens föreläsningar berättade BMA från Tampere, Sahlgrenska Göteborg, Bergen, Kuopio och Helsingfors hur de gör långtidsregistreringar med EEG.

På kvällen var det kongressmiddag på Restaurang Pörrsi (börs) i centrala Helsingfors. Restaurangen ligger i en stenbyggnad från 1911 som uppfördes för att organisera den finländska börshandeln. Det var den berömde finska arkitekten Lars Sonck som designade byggnaden. Den anses nu vara ett av hans största verk och ett av de mest imponerande exemplen av 1900-talets Art Nouveau arkitektur i Finland.

Tillställningen började med välkomstdrink och trevligt mingel. Väl till bords i den magnifika festsalen, med enormt stora lanneservetter, bjöds vi på en härlig meny med bla valbiff till varmrätt. Under middagens gång fick vi även höra både skönsång och mindre skön sång... Till det bättre hörde de två operasångare som gästade oss och sjöng under måltiden. Vi fick även höra lite sång av sorten "hellre än bra" när Roland Flink äntrade scenen och sjöng inte mindre än två sånger – "Bättre och bättre dag för dag" samt " Imse vimse spindel" med fel melodi. Efter middagen fortsatte festligheterna ett par timmar till med dans till en av de finländska föreläsarnas egna dansband! Vi orkade dock inte hålla ut hela vägen till slutet utan tog en skön promenad hem till hotellet.

På tisdagen provade vi på att åka spårvagn då vi hade vår packning med oss från hotellet. Dagens första ämne var passande nog sömnstudier, morgonen efter kongressmiddagen. Det innehöll bl a föreläsningar om sömnpolygrafi och "lucid dreaming". Lucid dreaming är när du är medveten om att det är en dröm trots att du sover.

På eftermiddan lyssnade vi på intraoperativ monitorering där bl a Gert Andersson föreläste om MEP under operationer. Kongressen avslutades med föreläsningar om kriterier för hjärndöd för vuxna och barn.

Efter kongressen delade vi taxi med några kollegor från Uppsala till flygplatsen. Incheckningen gick smidigt och vi hade god tid på oss innan vi fick gå ombord på planet. Vi lyfte 19.00 från Helsingfors och landade 18.55 på Arlanda. Vi fick tulla bagaget och promenera till en annan terminal där vi fick vänta på att Skyways skulle ta oss till Karlstad. Det regnade i Karlstad när vi landade men det gjorde inget för vi var glada och nöjda med vår resa och det är alltid skönt att komma hem.

Karlstad 060619

Malin Lundin, Malin Grafström och Maj-Britt Asplund  
Fysiologiska kliniken  
Neurofysiologiska sektionen