

28th International Congress of Clinical Neurophysiology 10-14 sept 2006 i Edinburgh

En reseberättelse av Elin Ulander

06-09-10 söndag

Efter en lång dags resa ankom jag till hotell Edinburgh Premier Travel Inn strax vid fem tiden på eftermiddagen. Som tur var hade jag tagit följe med två tjejer från Neurofysiologiska kliniken i Göteborg, Josefine (ST-läkare) och Line (doktorand) från flygplatsen i Prestwick. Det tog ca 2 timmar med tåg och ett byte i Glasgow och samtidigt som man bara ville komma fram så var det väldigt roligt att se landskapet... golfbana, golfbana, lite får och en golfbana till.

Jag kom till Edinburgh International Conference Centre strax innan sex. Tyvärr missade jag precis öppningsceremonin då de informerade lite om Edinburgh samt visade lite folkdans och bjöd på tillugg. Men å andra sidan träffade jag Berit och Malin från Uppsala i trappan ner till utställningshallarna, vi gick runt och tittade lite sedan gick vi ut på stan och hittade en mysig lite pub "Dirty Dick" där vi åt och drack gått.

Tidig kväll, är helt slut.

06-09-11 måndag

Sitter på sängen och försöker att samla mig en aning, är trött och lite uppjagad. I natt sover jag nog med lampan tänd...

Det har varit en lång dag med många olika föreläsare, endel bättre än andra och att alla föreläser på engelska försvårar också saken. Man märker vilken skillnad det är från våra nationella träffar och regiondagar, både på tempot och innehållet. Jag måste erkänna att man inte hänger med hela tiden.

Dagen började med en föreläsning om utvecklingen inom neonatal och pediatrik epilepsivård. Där fick jag lite tips om hur man kan göra EEG-registreringen lite mer innehållsrik om man kopplar upp ett EMG och videoregistrering samtidigt. Fika. Sedan fortsatte förmiddagen med ett symposium som hette Acquired and Inherited Neuromuscular Junction Disorders där bl.a Erik Stålberg medverkade.

Lunch och promenad i denna mycket vackra stad

Eftermiddagen fortsatte med Focal Epilepsy Diagnosis and Management, en mycket bra föreläsning i det stora hela.

Till kaffet träffade jag åter Berit och Malin som bjöd med mig på en Ghost and Torture Tour senare på kvällen.

Så ca 19:15 begav vi oss iväg (ca 25 pers) mot gamla stan och mötesplatsen. Turen skulle börja kl åtta och hålla på i ca 1½ timme men eftersom vi var så många slutade den inte förrän vid tio på kvällen. Turen började med en inblick i 1700-talets Edinburgh och hur man levde då sedan gick vi vidare med häxjakten och så avslutades det hela nere i några underjordiska valv där det enligt guiden spökade. Tyvärr fick vi inte se spöken men vi blev rejält skrämde av en annan guide istället vilket gav upphov till hysteriska skrik följt av hysteriskt skrattande. En helkväll med andra ord. (www.auldreekietours.com)

06-09-12 tisdag

Dagen började med en mycket intressant föreläsning om stamceller och dess funktioner av en mycket engagerad forskare. Följt av ett symposium om kronisk smärta av vilken jag inte

förstod speciellt mycket. Och efter att ha pratat med Christer (neurofysiolog från Uppsala) så förstod vi att det var väldigt svårt då han inte heller hade fattat så värst mycket.

Lunch på en smörgås, lite frukt och vatten. Sedan gick vi (jag, Malin och Berit) och tittade och läste på postrar i mängder av skiftande kvalité och innehåll. Där hittade Malin och Berit ett intressant fynd angående huruvida en påslagen mobiltelefon påverkar en neurografi-registrering eller ej. Slutsatsen var den att en påslagen telefon kan ge en amplitudhöjning vid undersökningen. Tyvärr läste jag inte denna poster själv men författarna hade själva vid två tillfällen haft en telefon som ringt och då fått en amplitudhöjning på kurvan. De fick dock inte skriva vilka telefoner eller vilken apparatur de använt vid sina tester för då kunde de bli stämnda.

Eftermiddagen fortsatte med en föreläsning om the Wasted Hand som handlade om olika plexus skador. Del tre av denna föreläsning var mycket intressant då föreläsaren visade många foton på olika tillstånd av dHMN (distal hereditär motor neuropati).

På seneftermiddagen så tog Berit paus på hotellrummet och jag och Malin tog en 2 timmar lång promenad runt denna vackra stad. Det är otroligt fina hus var man än tittar och vilka härliga små gränder sen, jag har verkligen njutit av att gå omkring och skrota. Kvällen avslutades sedan på en trevlig kinarestaurang.

06-09-13 onsdag

Keynote Lecture idag handlade om gener och proteiner och var väldigt svår att förstå. Nästa föreläsning handlade om the Floppy Infant. Dessa barn föds hypotona och har ofta en missbildning i CNS. En intressant föreläsning men sorglig då dessa barn inte blir särskilt gamla innan de dör.

Idag tog jag en extra lång lunch med ett härlig besök på slottet. Det var vackert, stort, mycket trappor, underbar utsikt och massor av folk.

Eftermiddagen avslutades med free communications, där vissa utvald postrar presenterades och vid detta tillfälle handlade det om huruvida vagus-stimulator är en hjälp vid svår epilepsi och hur väl den kan reglera anfallen.

På kvällen var det den stora kongressfesten som Malin och Berit skulle gå på. Så jag fick tillbringa kvällen i min ensamhet men det gick bra det med, det finns ju som sagt väldigt mycket att titta på.

06-09-14 torsdag

Sista dagen på kongressen. Denna dag var jag med på förmiddagen på två föreläsningar som handlade om Neural Plasticity: What Can We Change and How? samt the Neurophysiology of Movement Disorders. Den sist nämnda handlade om olika ofrivilliga ryckningar och rörelser hos patienter och var trevlig då föreläsarna visade lite olika videoklipp på hur dessa mönster kunde se ut.

Efter lunch hämtade jag min väska på hotellet och gav mig av med tåget mot Prestwick flygplats och förhoppningsvis ett rum för natten då jag var tvungen att vara på flygplatsen kl sju på fredagsmorgonen. Detta visade sig vara lättare sagt än gjort då det var fullbokat på alla hotell pga av hästtävling i området. Så jag spenderade sista natten i Skottland på ett mycket fint hotell fast i ett av deras personalrum precis under taket där det regnade in rätt kraftigt på

kvällen. Just då var det inte speciellt roligt men så här i efterhand kan man ju skratta åt det hela.

Sammanfattning

Det var väldigt intressant att åka på en stor världskongress som denna och det är väldigt stor skillnad vad gäller nivån på föreläsningarna på denna kongress och på de som vi har på de nordiska mötena.

Allt som har presenterats har varit någon slags forskning av olika professorer med sina specialområden. Så det har varit mycket histologi och en massa olika diagram och parametrar av olika slag. Samt en massa postrar med skiftande innehåll och utföranden. Jag tycker att EEG-föreläsningarna har varit mest intressanta (kanske för att de var mer lättförståliga) men nästa gång ska jag ta kort med kameran på varje slide för det gick för fort för att man skulle hinna att anteckna speciellt mycket.

I det stora hela en intressant upplevelse i en underbar stad!