

Så har vi då varit på årets *Nationella Utbildningsdagar för Neurofysiologianalytiker*, som i år höll till i den sköna studentstaden Lund.

Vi som bor långt norrut i detta avlånga land flög ner kvällen före och anlände vid midnatt till vårt hotell. Efter en natts sömn, en god hotellfrukost och en kort promenad i den sköna fuktiga höstluften så var vi i Lunds universitetssjukhus stora aula.

Acke Ohlin från Malmö började med att prata om och visa fascinerande bilder på ryggoperationer. Han beskrev vilka problem som man stött på under årens lopp och hur man övergått från bakre till främre och tillbaks till bakre kirurgi igen, tex. Otroligt hur det går att rätta till en svår skolios!

Gert Andersson, neurofysiolog från Lund fortsatte sedan med monitorering vid ryggoperationer. Övervakning av ryggmärgens funktion under operation görs ju för att tidigt upptäcka och förhindra ryggmärgsskador. Det är jätte viktigt att den som sköter detta har en klar kommunikation med den som opererar, så att inget går fel. Det kan man förstå! Det handlar om små avstånd.

Lars Dahlin från handkirurgiska kliniken i Malmö pratade om behandling av CTS och andra nervkompressioner. Det finns en mängd variationer på hur medianusnerven kan ligga i carpal tunneln och det gäller ju att klyvningen blir rätt. I Sverige görs varje år ca 10000 sådana operationer.

Lunchen bestod av en jättelång baguette med massa pålägg.

Efter det kom en färgstark kvinna från Kalmar, Maud Skoog Brandin och berättade om vikten av att skratta mer. Hon fick oss också att göra några övningar som verkligen fick oss att skratta. Learnig by doing. Hon är grundare av "Skratta för livet" och berättade hur och varför det blev så.

Fika, godis och utställare.

Kristina Källén, neurologiska kliniken i Lund, berättade om anfallssemiologi och visade filmer på olika typer av epilepsianfall.

Första dagen avslutades med en rundvandring på labbet.

På kvällen samlades vi på Godset nere vid tågstationen. En charmig gammal lokal där det bjöds på god mat och musik.

Fredagen började med Malin Rundgren från anestesikliniken i Lund. Hon pratade om hur man kylbehandlar efter ett hjärtstopp. Hypotermibehandling användes tidigare men föll i glömska under slutet av 90-talet. Man kyler ner till 33grader och nedkylningen håller på totalt 1,5 dygn. Neurofysiologens uppgift i detta är ju att hjälpa till med och tolka EEG.

Ingemar Rosén, neurofysiologen i Lund fortsatte med hjärnskada efter hjärtstopp. Han pratade om vikten av informationen man får av ett kontinuerligt EEG jämfört med ett intermittent, över en kritisk period. Man använder ett fåtal elektroder.

Kaffefika.

Marianne Ors på neurofysiologen i Lund pratade om sömn på intensivvården. Störd sömn medför bl.a. ökad dödlighet. Det har visat sig att många patienter som legat på IVA efteråt beskriver att de blivit mycket störda i sin sömn. Framför allt av samtal mellan personal.

Iktal och interiktal SPECT pratade Douglas Hägerström från neurofysiologen i Lund om. Man skapar alltså tredimensionella gammakamerabilder. Kan användas vid epilepsikirurg-utredning.

Sista föreläsningen hade Lena Hellström-Westas, Akademiska Barnsjukhuset i Uppsala.

Övervakning av nyfödda med amplitudintegrerat EEG (aEEG). Vi fick se en tecknad illustrativ liten film i värsta Star Wars anda som visade how it all came till. Cerebral Function Monitor (CFM) skapades i slutet av 60-talet och används för tidig detektion av påverkad hjärnfunktion hos högriskbarn och för prognosbedömning.

Efter detta var det lunch och årsmöte.

Det var genomgående bra föreläsare och föreläsningar och vi tackar för bidraget så att vi kunde vara med.

Elin Svensson och Erika Edström, Klinisk fysiologi i Sunderby sjukhus.