

Reseberättelse från Kongressen i Klinisk Neurofysiologi i Helsingfors
21- 24 maj 2006

Söndagen den 21 maj lämnade jag ett regnigt Visby för att flyga via Arlanda till Helsingfors. Efter incheckning på hotellet var det dags att bege sig till kongresscentret. Där inleddes kongressen med ett intressant föredrag om "EEG före Berger". Därefter bjöds vi på buffé och musikunderhållning.

Måndag morgon började med årsmöte för neurofysföreningen. Efter sedvanliga val och omval fick vi höra lite från Neurofysdagarna i Göteborg 2005. Bl.a. framkom det att de flesta vill ha utbildningsdagarna på hösten. Tiden fram till lunch ägnades åt att mingla, prata med gamla bekanta, titta på posters och att besöka de olika firmornas montrar. På eftermiddagen föreläste Marjaana Tiainen från Helsingfors om SEP på intensivvårdspatienter. Detta gäller främst patienter som vårdas efter hjärtstillestånd för att kunna förutsäga prognosen. Efter detta berättade personal från olika sjukhus i Norden om långtidsmonitorering av EEG. Både hur man går tillväga rent praktiskt och även vid vilka tillfällen det är värdefullt att använda. På kvällen bjöds vi på en utsökt middag på Restaurang Börsen med bl.a. underhållning av två operasångare.

Första föreläsningen på tisdagen hölls av Sari-Leena Himanen från Tammerfors och handlade om sömnpolygrafi. En intressant föreläsning om utvärdering av registreringarna. Av personal på sömnlaboratoriet fick vi tips på hur man förbereder patienten för undersökningen. Vi fick också höra om sömnregistreringar på barn, olika anledningar till sömnstörningar och konsekvenser av detta. Sista föreläsningen före lunch hölls av Kari Hirvonen från Tammerfors och han berättade om olika vakenhetstester. Där fick vi veta hur man utför och tolkar en MSLT: Multi Sleep Latency Test, vad som är normalt och onormalt. Vi fick även höra om MWT Maintenance of Wakefulness som var något alldeles nytt för mig. Man kan också mäta vakenhet med t.ex aktigrafi där man mäter rörelser över en längre tid, eller genom att mäta reaktionstid eller uppmärksamhet. Sista föreläsningen före lunch var en mycket uppskattad föreläsning om "lucid dreams", någon bra svensk benämning finns inte. Det innebär att du drömmer, men samtidigt vet om att det är en dröm.

Efter två intressanta föreläsningss dagar med mycket ny kunskap i bagaget var det dags att bege sig hemåt igen. För dem som hade möjlighet fortsatte kongressen även på onsdagen den 24 maj.

Ett tack till Neurofysföreningen som bidragit till att jag kunnat delta i denna kongress.

Visby 2006-06-12
Birgitta Stenström