

Esmac

19-25 sept 2004

Reserapport från Warszawa

Vi lämnade ett grått och trist Uppsala på söndag em och efter ett kort stopp i Köpenhamn landade vi vid 19-tiden i Warszawa. Vi hade tur och träffade Mats Karnabik från Qualisys på flyget så vi kunde åka snålskjuts med honom till vårt hotell. Vi inkvarterades på hotell MDM som låg vid stora huvudavenyn och jag hade tur och fick ett rum med utsikt över ovan nämnda gata. Lena fick ett lite mindre rum inåt gården. Eftersom det inte var så sent och det var ganska varmt beslöt vi oss för att utforska vägen till kongressområdet. Vi skulle hålla till i tekniska högskolans lokaler och det visade sig att när vi gått 45 min hade vi ännu inte kommit ända fram så vi vände hemåt och beslöt oss för att ta Metron nästa morgon så vi skulle hinna i god tid för registrering innan vår kurs började.

Måndag morgon, liksom övriga mornar, inleddes med en härlig frukost på hotellet innan vi gick till Metron som låg några hundra meter från hotellet. Det finns bara en linje och det var väl skyltat så vi kunde inte komma fel. Det gick ett tåg precis som vi kom ner men eftersom det var rusningstrafik så gick tågen med ca 2-3 min intervall. När det var lågtrafik fick vi vänta ca 5 min!

En kort promenad, så var vi framme vid Tekniska Högskolan i Warszawa – en stor tung grå koloss med många trappor.

Ingen kö till registreringen så där gick det fort.

Kurs och Seminarier pågick parallellt. Jag hade valt att gå på kursen denna gång och vår föreläsningssal låg en trappa upp och såg ut som en vanlig föreläsningssal förutom att det fanns fyra in/utgångar vilket gjorde att det aldrig blev någon större trängsel.

Vi blev vederbörlig välkomnande av M: Syczewska (ordförande för den polska sektionen av ESMAC). Därefter startade vi med *Gait analysis: Terminology* och *Observation of normal walking* med irländaren Michel Walsh. Det var mycket nyttigt med en repetition av terminologin gällande gångcykelns alla faser samt definitionerna av segment, rörelseplan och ledvinklar.

Normal gång karakteriseras av tex. stabilitet, initial kontakt med häl, adekvat steglängd och energibesparande.

Efter kaffet föreläste J. Robb och Susan Gibbs om *Relating the assessment of motor potential and motor function as observed through video analysis samt possible causes for gait deviations.*

Videofilmer visades på olika fall med Diplegi och CP. Det var mycket givande att se dessa video och att få tankar om hur man ska angripa gångproblemen.

Därefter var det dags för en sammanfattning av förmiddagens föreläsningar innan vi gick till våra respektive Workshops där vi fick jobba med case studies fram till lunch.

Lunchen serverades i en stor hall och köandet varade länge men maten var god och till kaffet fanns det små läckerbitar på stora fat. En kort promenad för att få lite frisk luft.

Efter lunchen fortsatte vi med våra workshops, föreläsarna gick laget runt och alla fick analysera någon kurva i rörelsemönstret. Det hela gick ut på att få ihop den kliniska undersökningen med kurvorna från gånganalysen. Tyvärr var det inga normala kurvor att träna på

Före kaffet introducerades kinematiken: *From movement on video to kinematic graph* där Caroline Stewart höll en bra föreläsning om än lite kort innan vi fick kaffe och en gick till våra workshops (4 trappor upp = motion) för att tolka fler kurvor och denna gång även ta med kinematiken och nu hade vi en nästan normal person att analysera från en video.

17.00 skulle det vara slut men tiden rann iväg innan det blev slut för denna dag och trötta och fullmatade med kinematik satte vi oss på metron och åkte de två stationerna för att komma till hotellet.

En tur in till gamla stan och middag vid det gamla torget avslutade dagen. Värmen höll i sig och vi satt ute och åt och sen promenerade vi hemåt medan kylan sakta kom krypande.

Regn kyla och blåst följde oss till och från metron på morgonen dag 2 som inleddes med en kort sammanfattning av dag 1 och därefter följde en föreläsning av Caroline Stewart : *Introduction to kinetics: Physics*, där gamla fysikkunskaper kom till nytta. Kraft, moment och arbete definierades, vinklar och vinkelhastighet samt vektorer och Newton' 3 lagar behandlades i snabb följd. Allt detta på 30 min! Därefter följde en föreläsning av Ilse Jonkers om *Joint moments and power during walking* där hon gick igenom leder moment och arbete under gången i olika leder och plan. Sen var det dags att få en kopp kaffe innan nästa workshop där vi skulle visa vad vi lärt oss på förmiddagen. Innan lunch hann vi med en föreläsning om EMG, *Dynamic EMG for the study of muscle activity during gait* med Ilke Jonkers. Äntligen något som jag direkt förstod till fullo. Metoder för ytemg, elektrodplacering och protokoll samt genomgång av muskelaktiviteten under gångcykeln.

Samma rutin vid lunchen som dagen innan och den korta promenaden blåste och regnade bort efter ett mycket kort försök.

Michael Walsh föredrag *A kinesiological reference frame for data interpretation* följde efter lunch. Det handlade om hur man tolkade och intergrerade information från kinetik, kinematik och EMG. Sedan var det dags för en ny workshop med falldiskussioner. Denna gång ett fall med fibros av

muskulus rectus femoris och vi fick se hur patienten rörde sig i olika plan och därefter försöka tolka informationen. Kaffet smakade gott efter en sådan session. Sista föreläsningen på tisdagen *Relating the assessment of motor potential and motor function as observed in the kinematics/kinetics and EMG* presenterades av James Robbs och Sheila Gibbs. Denna föreläsning handlade om vanliga avvikelser från normal gång i de olika faserna och hur man vanligtvis kompenserar för dessa.

Efter föreläsningarna var det bara att åka till hotellet för en snabb dusch och sen satte vi oss på bussen och åkte till en polsk restaurant i närheten av kongresslokalerna. Vi bjöds på alla möjliga läckerheter och till dessa bjöds rött sött vin, vitt surt vin eller polskt öl. Vid vårt bord satt en ung polska som berättade en hel del om sig själv och sitt land. Polen har genomgått en enorm utveckling under efterkrigstiden och framför allt sen järnridån föll. Vid 22-tiden tog vi bussen tillbaka och sen var det sovdags.

Onsdagen startade med sovmorgon – man hade strukit första genomgången eftersom det var fest kvällen före, och sen var det två långa workshop med en kaffepaus som följde. Dessa innehöll systematiska data analys med klinisk examination, video observation, kinematik, kinetik och yt-emg.

Efter lunch pratade Caroline Stewart om *Marker placement: Sources of error* och det är ju något som berör alla som gör rörelseanalyser. Det gäller verkligen att veta vad man gör och varför.

Workshop 8 innebar studiebesök hos de olika gait labben som byggts upp för detta ändamål. Det var Vicon och Qualisys som demonstrerade och samtidigt visades det hur markörer och elektroder skulle placeras för bäst resultat.

Marian Harrington avslutade föreläsningarna med *Recomondations for quality assured* där hon poängterade hur viktigt det är att man förstår systemen och testar dessa för reaabilitet och validitet samt för sina egna databaser för normalvärden. Dokumentation, loggning av problem och ändringar samt att personalen är rätt upplärd. Därefter avslutades kursen med diplomutdelning och vi tog metron till hotellet och hade generalrepetition av vårt bildspel inför morgondagens presentation samt en god middag på en liten polsk restaurang i närheten. När vi bad att få någon liten kaka till kaffet kom de med vanliga pepparkakor.

Den stor kongressen startad kl 8.45 på torsdagen med välkomstanförande av olika (inom gait) kända personer innan det vetenskapliga programmet inleddes. Nu var det betydligt mer åhörare i salongen.

Alla sessioner bestod av korta föredrag på ca 10 min var och det innebar att det var 6 korta anföranden som mest handlade om barn med CP och hur man hade olika idéer om hur dessa barn skulle undersökas. Efter kaffet, där vi kunde passa på att besöka utställarna, var det ett

hedersföredrag Keynote lecture: Bringing mathematically optimized biomechanics to gait analysis med Frank Buczek. Ett underhållande och trevligt föredrag som visade att det inte alltid behöves nytänkande för att det ska bli bra och som exempel visade han Napoleons gamla tandborste och att tandborsten hade inte förändrats genom åren!

Ytterligare 6 korta föredrag med redovisning av olika forskningsstudier. Ett grupp ställde frågan ”är vi längre när vi går än när vi står? Svaret var inte helt klart ännu.

Lunchen var god men dåligt organiserad så det var ett enormt köande och eftersom vi skulle ha vårt föredrag efter lunch kändes det inte så kul att stå i kön!

Vi pratade som nr 2 i en grupp där temat var energiåtgång. Allt fungerad bra (lite strul med en filmsnutt) och vi fick omdömet ”an exelent presentation”, vilket gjorde att Lena och jag sträckte på oss. Det var härligt när det var över och nu kunde vi åter lyssna aktivt på övriga föredrag som handlade om energi.

Efter kaffet var det presentation av postrarna och där var det inte någon som imponerade. På kvällen bjöd Qualisys på öppet hus med informell information. Nu kunde vi verkligen koppla av!

Hela fredagen var full med korta föredrag och avslutades med postersession som inte var så imponerande. Kl. 17 kom en buss och hämtade oss vid hotellet och vi fick en guidad rundtur genom Warszawa. Staden har en skrämmande historia och har varit helt utplånad men byggts upp i gammal stil enligt målningar som funnits runt om i världen. Kvällen avslutades med galamiddag för de som anmält sig till den – det hade inte undertecknad.

Lördagen hade föredrag och avslutningsceremoni till kl.13.30 men eftersom vårt plan gick kl. 12 så tog vi det lite lugnt med en promenad och resa till flygplatsen och sen gick allt som på räls till vi var hemma vid 17-tiden.

Den stora behållningen av resan var kursen som gav mig mycket kött på benen, en hel del aha-upplevelser och större förståelse för det jag håller på med inom gait labbet.

Tack för all hjälp så jag kunde förverkliga denna resa.

Catarina Färnstrand