

Nordiskt möte i Klinisk Neurofysiologi 17-18 maj 2004

Vi anlände till hotell Marienlyst i Helsingör på kvällen den 16 maj, dagen innan mötet. Resan hade gått smidigt och lätt med flyg Arlanda - Kastrup och sedan tåg till Helsingör och taxi sista biten fram till hotellet. Sedan hade vi en trevlig kväll, först med middag på en italiensk restaurant i närheten av hotellet. Under promenaden till och från maten kunde vi njuta av vackert vårväder med doftande syrener och annan grönska. Tillbaka igen på hotellet träffade vi på många bekanta från andra lab.

Måndag den 17 maj - inleddes mötet med ett välkomsttal av Christian Krarup som tillsammans med Martin Fabricius och Birger Johnsen stod för organisationen av mötet. Därefter började programmet som inledningsvis var delat i ett BMA och ett läkarprogram. Vår programpunkt hette "Udformning af neurofysiologassistent-uddannelsen i de nordiske lande" och leddes av Jette Lauridsen. Deltagare från Danmark, Finland och Sverige redovisade för hur utbildningen är organiserad i de olika länderna. Den finska och svenska utbildningen var ganska lika även om den finska var lite längre (3,5 år). Den danska utbildningen var uppdelad i en teoretisk del på 20 poäng och ett traineeprogram på 2 år.

Efter lunch var det gemensamt program för läkare och BMA. Först fick vi höra en mycket intressant föreläsning om "Full-Band EEG: Prospects of a Routine Bedside Application. Sampsa Vanhatalo förklarade för oss hur man kan utvidga EEG-undersökningen med en förbättrad teknik där man mäter både infraslow och ultrafast frekvenser. Nästa föreläsning av Peter Wolf – "Epilepsi – en sag for skræddersyet EEG – undersøgelse", hade jag problem att förstå pga hans dansktyska men det handlade om att anpassa EEG-undersökningen efter frågeställningen.

Sen blev det eftermiddagskaffe med samtidig poster-session och posterrundvandring tillsammans med Erik Stålberg.

De följande två föreläsningarna hölls på svenska – först "Evoked potentials vid IOM" med Gert Anderson som bl.a gjorde en jämförelse mellan fördelar av monitorering med SEP och MEP. Därefter fortsatte Eva Svanborg med "Sömn och rörelserelaterade sjukdomar – Parkinson, PLM-syndrom och restless legs". Trötthet är en subjektiv upplevelse och sömn är ett beteende som kan mätas med

- Sömndagbok, frågeformulär
- Actigrafi
- Polysomnografi
- MSLT

Dagens program avslutades med utdelning av Stålbergs resestipendium.

På kvällen var det "Gallamiddag" med dans.

Dag två, den 18 maj:

Programmet var återigen delat i en läkar och en BMA-del. Denna gång valde jag dock att gå in på läkarnas möte eftersom det verkade mest intressant. Ett minisymposium om EMG. Björn Falck tog upp många olika intressanta nerver som vi sällan undersöker t.ex. den sensoriska delen av den djupa peroneusgrenen. Anders Fuglsang-Frederiksen berättade om sitt omfattande arbete som har pågått i 12 år och där man jämför elektrodiagnostik och kriterier för polyneuropatier mellan olika kliniker i Europa. Erik Stålberg pratade om "Integration av neurografi och EMG" allt för att hjälpa oss att förenkla vår vardag. Nästa föreläsning jag gick på var riktad enbart till BMA – Parkinsons sjukdom med Gitte Moos Knudsen. Hon berättade bl.a. om olika faktorer miljömässiga och fysiologiska som påverkar parkinson. En skyddsfaktor som hon tyckte var speciellt rolig att nämna var kaffe och rökning!

Efter lunch hade vi årsmöte i svensk förening för Neurofysiologianalytiker.

Sista programpunkten var ett minisymposium om TMS. Jari Karhu inledde med "Navigated brain stimulation – a new approach to investigate cortical function" och förklarade för oss om elektriska fält, aktiveringen inom neuronerna, vad man stimulerar (stimulerar ej hypothalamus) och hur. Jens Bo Nielsen fortsatte med "Corticospinal transmission and reciprocal inhibition in patients with spasticity". Sen hade jag ett flyg att passa och missade tyvärr det sista föredraget, "Clinical applications of the triple stimulation technique" som hölls av Birgit Andersen.

Tack för att jag fick åka! Det var mycket trevliga dagar med många intressanta föreläsningar!

Berit Lindgren