

## 23:e Nordiska mötet i Neurofysiologi, Helsingör 16 -18 maj 2004

En reseberättelse av Therese Hedin, Gävle

Resan startade en tidig lördagsmorgon från tågstationen i Gävle, vi tog oss sedan vidare med flyg till Köpenhamn där vi tillbringade större delen av lördagen med att se oss omkring i butikerna. Söndag morgon tog vi oss vidare till Helsingör för att delta i mötet.

På söndagens föreläsningar var det mest läkare, de flesta BMA kom först på kvällen.

### Söndag 16/5

Den första föreläsningen ägnades åt det autonoma nervsystemet. Mikael Elam från Göteborg berättade om det autonoma nervsystemets funktion och metoder för att undersöka detta. Metoden som rekommenderas internationellt är mätning av effektororgan funktion. Exempel på en sådan undersökning är RR-intervall eller även kallad Heart Rate.

Sedan var det dags för Christian Krarup från Danmark att berätta för oss om nervledning och excitabilitet. Det var en intressant föreläsning men eftersom min danska är dålig hade jag lite svårt att hänga med.

Det var dags för en efterlängtd lunch i hotellets restaurang.

Efter lunch fick vi lite information om Botoxbehandling väglett av EMG. Det var Torben Dalager som gav oss information om detta. Fördelen med EMG vid Botoxbehandlingen är att man med EMG kan leta rätt på ett bra ställe att spruta så att man verkligen kommer in i muskeln. Användnings områden för Botox är bland annat Torticollis och spasticitet.

Efter detta var det dags för ett mycket intressant föredrag om EEG och source localisation som hölls av Roland Flink. Han berättade för oss om metoder för att säkrare fastställa ett epileptiskt fokus. Detta kunde man åstad komma genom att med hjälp av olika apparater och beräkningar sammanföra EEG kurvor med en MR bild.

Vi fick sedan lyssna till Paul Jennum som berättade för oss om Hypothalamus betydelse för sömnreglering och Narkolepsi. Hypothalamus styr vår vakenhetsgrad med hjälp av hormoner bl.a. Hypocretin. Han berättade även om hur man ställer diagnosen Narkolepsi, diagnosen ställs dels kliniskt men även med MSLT undersökningar. Vid narkolepsi dör de hypocretinerga neuronerna och detta gör att hypothalamus får svårare att reglera vakenhetsgraden.

Det sista föredraget för dagen hölls av Martin Fabricius, han berättade om Elektrocuticografi av den traumatiserade hjärnan. Han berättade för oss om något som kallas Cortical Spreading Depression (CSD) detta kan uppkomma efter ett trauma mot huvudet. CSD beskrivs som en variant av migrän som kan stimulera ett epileptiskt anfall.

När vi lyssnat till allt detta var det dags för en utsökt middag innan det var dags att krypa i säng och samla krafter för kommande dag.

## Måndag 17/5

Jag började dagen med en simtur i hotellpoolen sedan var det dags för frukost. Jag var efter detta redo att samla på mig lite mer kunskap.

Vi som var BMA började dagen med en presentation av utbildningarna i de olika länderna.

I Finland är programmet 140 credits (1 credit = 40 h) Utbildningen är uppdelad i Basic (30 cr)

Professional (95cr) vilket är ett block som innehåller Basic bio labscience och methodology of advanced Professional studies

Optional (5 cr) Här får de själv välja en inriktning

Research Project (10cr)

Finlands utbildning påminner till stor del om Sveriges.

I Sverige består utbildningen som troligen de flesta vet av 120 poäng. Det finns olika program på olika orter i landet. Praktiken inom Neurofysiologi varierar mellan 3 och 5 veckor beroende på var man studerar. Ett problem i Sverige är att få väljer att arbeta inom neurofysiologi då det är så liten del av utbildningen som ägnas åt detta område.

Danmarks utbildning skiljer sig mer från Sverige och Finland. Utbildningen är 2 ½ år och den börjar med en inledning på 20 veckor, sedan har man praktik på ett lab i 2 år.

Under praktik perioden har man en loggbok där man kryssar av momenten så att man vet att man gått igenom allt. Ett stort problem i Danmark är att de har svårt att hitta bra läroböcker. Examinationen sker muntligt.

Efter dessa presentationer följda av några diskussioner runt ämnet var det dags för lunch.

Efter lunch handlade det om Full band EEG: prospects of a routin bedside application. Detta föredrag hölls av Sampsa Vanhatalo. Han menar att man kan förbättra EEG undersökningarna på tre punkter: tid, rum (fler kanaler) och utökat frekvensområde. Det är särskilt viktigt att få med de långsamma vågorna för att kunna komma fram till var ett anfall startar.

Vi fortsatte våra studier i EEG och över gick till. Epilepsi en sak för skraddarsydd EEG undersökning. Det var Peter Wolf som berättade för oss om vikten av att anpassa EEG undersökningen efter frågeställning. Han gick igenom rutiner för stimuleringar och aktiveringar som HV och FS. Den viktigaste delen ansåg han dock var sömnen då många syndrom är bundna till sömn, därför bör man alltid försöka få med en stund lättare sömn vid en epilepsi utredning.

Efter detta var det dags att lyssna till en kort presentation från var och en av dem som tagit med posters om projekt de arbetar med på kliniken.

Efter dessa presentationer berättade Gert Andersson för oss om Evoked potentials vid IOM (Intra operativ monitorering) detta används operationer där det finns risk att skada ryggmärgen. Genom att med jämna mellanrum kontrollera att signalerna går fram och inte blir sämre kan man undvika att orsaka skador på ryggmärgen som kan leda till paralys.

Den sista föreläsningen för dagen handlade om "Sömn och rörelserelaterade sjukdomar – Parkinson, PLM syndrom och restless legs" Det var Eva Svanborg som guidade oss genom detta ämne. Vi fick veta många intressanta detaljer om dessa sjukdomar. Parkinson t ex förbättras med minskad REM sömn men bieffekten kan bli att man drabbas av hallucinationer.

På kvällen var det dags för det som jag tror de flesta sett fram emot, Gala middagen. Det var en pampig middag med flera tal och efter vi ätit klart var det dans. Jag gjorde även en snabb visit på hotellets casino.

### Tisdag 18/5

På tisdags morgonen var jag som de flesta andra ganska trött. Men efter en rejäl frukost var man igång igen. Vi började dagen med en demonstration och lite tips och råd vad man ska tänka på för att få snygga svar vid neurografi undersökningar på Keypoint.

Efter detta var det dags för Neurofysiologi föreningens årsmöte där vi bland annat diskuterade Föreningens framtid och valde nya medlemmar till styrelsen. Själv blev jag vald till kassör för föreningen.

Efter mötet var det dags att ta sig hem igen med tåg och flyg. Jag hade då mycket information och många intryck att smälta. Det trevligaste på resan var att träffa så många kollegor och göra nya bekanskskaper. Jag ser fram emot nästa tillfälle jag får möjlighet att träffa kollegor från runt om i landet.