

23: e Nordiska mötet i Neurofysiologi i Helsingör, Danmark den 16-18 maj 2004

Reseberättelse av Zenaida Silayan-Lidström från Gävle

Vi började tidigt på lördagen den 15 maj med tåg från Gävle till Arlanda. Därefter tog vi flyg med Nordic Airlinck till Köpenhamn. Vi gick runt för att se oss omkring staden. Eftersom det var dagen efter det kungliga bröllopet var det mycket rosor på kända platser.

Vi åkte tåg söndag morgon till Helsingör, Marielyst Hotell, där mötet ägde rum, ett väldigt fint hotell vid vattnet.

Första dagens föreläsningar den 16/5 var det mest för läkare eftersom programmet för oss BMA inte började förrän den 17/5. Mikael Elam började med sitt topic om autonoma nerver. Jag måste tyvärr erkänna att jag hade svårt att hänga med alla de föreläsningar som gick på danska därför att jag kan inte alls danska. Jag hade förväntat mig att föreläsningar ska vara på engelska eftersom vi kommer från olika länder, fast jag vet att de flesta kan språket men jag tror att även de andra hade svårt att hänga med. Hade vi fått "hand-outs eller kompendium"(Dr. Roland Flink hade hand-outs för sin föreläsning om localization av epileptiskt fokus vid EEG), skulle det ha varit lättare för mig. Trots att de hade diabilder var det svårt att hänga med också pga de bläddrade för snabbt. Att spela in deras föreläsningar på danska hjälpte inte heller, jag förstår inte danska helt enkelt.

Nästa dag var det dags för oss BMA att samlas i den stora salen. Christian Krarup välkomnade alla deltagarna till det Nordiska mötet men tyvärr var ingen med från Norge kanske pga att det var deras nationaldag, den 17 maj. BMA utbildningen i de olika nordiska länderna presenterades. I Finland är det 3,5 års utbildning med 20 p vidareutbildning. I Sverige är det 120 p och i Danmark är det 2,5 år lång utbildning som avslutas med 4 månaders praktik.

Efter lunchen hade vi föreläsningar tillsammans med läkarna som handlade mest om EEG. Sampsa Vanhatalo pratade om Fullband EEG: Prospects of a routine bedside application. Peter Wolf följde med sin topic om Epilepsi : en sak för skraddarsytt EEG undersökning. I samband med kaffepausen hade vi posterrundgång med Erik Stålberg. Efter kaffepausen föreläste Gert Andersson om Evoked Potentials vid IOM. Eva Svanborg följde med sin föreläsning om sömn och rörelserelaterade sjukdomar - Parkinson, PLM-syndrome och restless legs. Hon presenterade skillnaden mellan restless legs syndrome och periodic leg movement syndrome.

Stålbergs resestipendium delades ut. Stipendium gick till en BMA i Lund och en läkare i Danmark.

På kvällen var det galamiddag med live band musik. Sven Köhler visade sin talang att sjunga.

Tisdagen, den 18/5 började föreläsningar om neuromuskulära sjukdomar. Det var Martin Fabricius och Birger Johnsen som föreläste. Vi hade en kort demonstration av Keypoint hur man kan få bort artefakter och få snygga svar vid neurografi. Parkinsons sjukdom var nästa topic som Gitte Moos Knudsen presenterade.

Efter lunchen var det dags för Svensk förening för Neurofysiologianalytikens årsmöte. Det diskuterades bland annat ett eventuellt samarbete med Vårdförbundet eller riksföreningen klinisk fysiologi. Till styrelsen valde vi nya medlemmar. Vi fick höra lite från den senaste OSET-kongressen i Holland.

Eftersom vi hade flygtiden att passa kunde vi inte stanna till slut. Vi gick till tågstationen och sedan är vi framme igen på flygplatsen och resa hem till Sverige.

Jag skulle vilja tacka vår förening för resestipendiet som gav mig möjlighet att vara med på det Nordiska Mötet!