

The 8th OSET congress in Italy 2007

11-15 juni 2007 i Montecatini Terme, Italien

Eva Lindholm-Kuilderd och Pernilla Lydahl

Söndag 10/6:

Anlände utan större problem, checka in sedan Italienskt kaffe och pizza. Inspektion av poolen blev ordentligt gjord varpå vi blev röda som små tomater, nu tog åldern ut sin rätt, hi hi. Efter middagen, som var en tre rätters meny med spontan operasång var det skönt att få lägga huvudet på kudden.

Måndag 11/6:

Efter välkomstalet från ordf: Walcoff var det dags att börja lyssna och lära. Paulo Tinuper pratade om "Vad är det kameran inte ser" som mynnade ut i vad Thea Gutter fortsatte att prat om, det vill säga "att kvalitet är bättre än kvantitet". Det var nu man önskade mer tid eller fler kollegor för att diagnostisera Epilepsi på ett bra sätt. För att alltid använda polygrafi med video tar som vi alla vet tid. Polygrafi är viktigt dag som natt för att kunna bestämma vad för sorts anfall det handlar om, även EKG som här kan spela en huvudroll eftersom det ofta förekommer någon form av ictal bradykardi i samband med epilepsi. Genom användning av EKG, mediciner, utlösande faktorer samt goda förberedelser, inklusive patientens historia, är det först nu kan vi hoppas på ett bra resultat. Den tredje talare för dagen, Lisbeth Mattern-Coren pratade om ett dataprogram som dem tagit fram för att underlätta diagnostisering av Epilepsi (utläsning av EEG-kurvor). Man kan likna det vid ett dataspel där man måste ta sig igenom ett antal frågor, genom att klicka på/i en ruta för att kunna nå målet. Väl framme får du fram några alternativ att välja mellan dvs man väljer den kurva som man tycker liknar den EEG bild som du själv har registrerat, vilket skulle vara lika med din diagnos. Detta lämnar många frågetecken vad gäller trovärdighet och ställer höga krav på den som genomgår programmet, för det lämnar inga marginaler för en feltolkning, vilket då kan innebära feldiagnostisering. Renate van Griethuijsen talade om när "skratt blir/kan vara farligt" Hon pratade om den ovanliga skrattepilepsin/gelastik epilepsi. Där man ska vara uppmärksam på hur och när samt om patienten skrattar. Hon försäkrade oss trots allt att ett skratt förlänger livet. Här efter följde resultat av några studier. De visade i princip att EEG i tidigt stadium, vid barn med sitt första anfall, inte är lika med att finna epilepsi i EEG. Undersökningen är dock småskalig. Den behöver utvidgas samt bli mer omfattande för att kunna ge mer korrekta slutsatser. Eftermiddagen fortsatte med föreläsning om Ictal asystole, en oväntad rapport om en möjlig plötslig oväntad död vid epilepsi. Dessa patienter får en pacemaker inopererad. Ina Warnaar pratade om continuous spikes and waves during slow-wave sleep. Där EEG i vaket tillstånd visar ett normalt EEG eller Ep fronto-centralt el parieto-occipitalt. Medans vid sömn konstant CSWS visas i EEG. Vilket oftast börjar vid 4-5 års ålder med toniska nattliga anfall, som kan vara svåra att diagnostisera. En ökning av anfällen och förändring i beteendet sker oftast i 8 års ålder. Ep i vaket tillstånd CSWS i sömn som ses direkt vid insomnandet. Medicinering i form av en cocktail och en medicin är inget ovanligt. Dessa barn har ofta lägre IQ, svårare med inläring och sämre social begåvning. Hur diagnostiseras dessa barn: genom barnets historia, sömn EEG, tidig diagnostisering ger bättre behandling och en bättre prognos.

Tisdag 12/6:

Tisdag morgon började med ett frukostintag för att få energi till en heldag av föreläsningar. Idag började vi kl. 9.00 stället för 8.40 eftersom första föreläsaren, prof. Franco Ferrillo var sjuk. Först ut blev istället Ezechiele Foschini, som valde att föra sessionen på italienska. Tappert fick vi kämpa med att anteckna samtidigt som vi höll hörluren mot örat. Vi fick dela på hörlurarna eftersom det inte fanns så det räckte till alla deltagare. Ezechiele pratade om polysomnografisk registrering, om hur deras laboratorium var utrustat, vilka parametrar de använde sig av och vikten av video- och ljudinspelning. Vidare så pratade Irma van Velzen från Nederländerna om parasomnier och rörelsestörningar under sömn.

Onsdag 13/6:

Detta var en dag för vila och sightseeing. Med några av våra internationella kollegor bar det av med det äldsta tåget "Funiculare" 100 år gammalt tåg som tog oss till Montecantino alto uppe i bergen. Ett besök i en gammal katolsk kyrka samt en promenad runt och i dem smala gränderna där ambulansförare har många minnen ifrån på sina bilar i form av repor och bucklor. Efter härligt Italienskt kaffe bar det av till hotellet för en tur med samtliga deltagare till Siena. Guidad tur runt och i San Domenico Church, the Duomo (Cathedral), Piazza del Camp (Torg) dominerat av Palazzo Publico med tornet Torre del Mangia och Fonte Gaia. Vid den här scenen utspelar sig Siena's största historiska event nämligen den berömda Palio hästkapplöpning. Med trötta ben drack vi kaffe innan det åter bar iväg med bussen till Monteriggioni, ett stop på vägen vid den pittoreska medieval stad som byggdes på 1200-talet. Denna plats rankas som den mest fascinerade plats i Europa där folket fortfarande bor och arbetar, firar och skapar trots krig över många sekel är den exceptionellt i gott bevar. Imponerande fort förr och nu historiska skatter, sagt av poeten Dante. Monteriggioni med sina 500 m långa murar och 14 torn är den en av dem mest imponerande platser att besöka.

Torsdag 14/6:

Siciliano berättade om den Italienska BMA utbildningen inom neurologi som är 3 årig. Där ingår EEG, EMG, EP, sömnpolygrafi och autonoma nervsystem bedömningar. Han berättade också om deras framtida arbetsplatser och kollegor. Utbildning via Internet pratade Marsh-Nation om. Dess fördelar med lärande i egen takt, och hur elever kunde välja mellan on-line seminarier vid utsatta tider eller inspelade föreläsningar där eleverna själva valde studietillfälle. Hon underströk dock att detta inte kunde ersätta det praktiska övandet på ett sjukhus eller skola.

Vår landsmaninna Lena Eriksson pratade om det samarbete som finns mellan Uppsala och Granada Spanien. Med teori och praktik får intresserade BMA i Spanien lära sig neurografi, eftersom detta inte finns i deras utbildning. Kursen förväntas vara avslutad i november 2007. Efter lunch var ämnet EP, Comi berättade om neurofysiologins roll hos MS patienter. Man kan använda det för patofysiologi, diagnos, monitorering och förutse invaliditet. Det är dock av vikt att göra undersökningar i tidigt skede för att kunna se utvecklingen av MS hos patienter. Med EP kan man se förändringar på latensen, morfologin och amplituden. Mer än 50% av nervbanan måste dock vara påverkad för att det ska ge utslag med EP.

Francesco Colucci pratade om uro-genitala störningar och att det framför allt drabbar kvinnor, troligtvis pga graviditeter. Han berättade om de mest använda neurofysiologiska undersökningsmetoderna och att de rätt används kan hjälpa till vid bestämning av behandling.

Nästa föreläsare från Canada Hade utfört en studie på ett siamesiskt tvillingpar, sammanväxta i huvudet. Den laterala hjärnhalvan var normal hos båda barnen men den mediala var endast 1/3 av det normala, hos båda. Syftet med studien var att undersöka om hjärnfunktionen var normal och åtskild. Sömn och vakencykler var oberoende av varandra hos båda barnen. De hade båda sharp waves i de temporala delarna där de var sammanväxta men oberoende av varandra. Även VEP och SEP mätningar utfördes.

Veckan började nu närma sig sitt slut. En sista runda på stan innan den stora galamiddagen, som bestod av en fem rätters middag med Parmasan, Prosciutto, pasta och sen pasta för att avslutas med efterrätt. Sen var man mätt!!!!

Fredag 15/6:

Nu var det dags att lämna Italien för att återvända hem såväl med buss som med flyg och så småningom med tåg. Efter en lång dags resa var vi äntligen hemma.

Hälsningar
Pernilla Lydahl
Eva Lindholm Kuilderd
Neurofys
Linköpings Universitets sjukhus